

Klangstuhl Massage durch Klänge für Körper und Seele

Das kennen wir alle: Alltagstress beeinträchtigt die Lebensqualität, erzeugt schlechte Laune und macht obendrein anfällig für Krankheiten. Wir kommen aus dem Gleichgewicht, weil unsere innere Harmonie gestört ist. Hier kann Klangmassage als eine wirksame Entspannungsmethode helfen. Die vielfach bewährte Tiefenentspannung im Klangstuhl löst Verspannungen und Blockaden, Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Wie wirkt die Klangmassage?

- tiefe Entspannung mit dieser Heilmethode aus der Musiktherapie
- Saitenklänge sprechen das menschliche Urvertrauen an
- Nervenbahnen und Körperzellen werden harmonisiert
- Kreativität und Schaffenskraft werden positiv beeinflusst
- Klang und Resonanz wirken sanft auf Körper, Seele und Geist
- Abwehr- und Selbstheilungskräfte werden mobilisiert

Ob als **Gutschein** für erschöpfte Freunde oder für einen eigenen kleinen **Urlaub vom Alltag** – im Klangstuhl können Sie in den Klangräumen von Christiane Trost in den Genuss einer Klangmassage kommen.

Kosten: 30 Euro für 30 Minuten

Mehr dazu ...



Im eigens für die Tiefenentspannung entwickelten Klangstuhl sitzt man gut geschützt. Die Schwingungen breiten sich im Inneren des Resonanzraums und im ganzen Körper aus bis in die Fingerspitzen.

Die im Körper erzeugten Resonanzen vermitteln einen Eindruck von Raum- und Zeitlosigkeit und versetzen ihn schnell in einen beruhigenden, Grenzen auflösenden Entspannungszustand. Durch die Wahrnehmung von Klang und Resonanz wird der Fokus automatisch von äußeren Eindrücken auf die sanfte Hörerfahrung umgestellt.

Man sitzt mitten in einem Resonanzkörper, der von der Rückseite mit 60 Saiten bespannt ist. Die eigens für den

Klangstuhl hergestellten Saiten entwickeln einen dichten Klangteppich mit einem großen Oberton-Reichtum. Es ist, als ob man ein ganzes Orchester hört und in ein wohltuendes "Klangbad" getaucht wird. Man nimmt den Klang nicht nur mit den Ohren wahr, sondern spürt ihn gleichzeitig im ganzen Körper als Körperschwingung.

Diese Klänge lösen Verspannungen und Blockaden, lindern Schmerzen und regen Stoffwechsel sowie Durchblutung an. Zugleich berühren sie die Seele, vermitteln Sicherheit und Geborgenheit und lassen das Gefühl von Zufriedenheit entstehen.

Peter Hess (Klangtherapeut): *„Lässt man einen Stein in einen Teich fallen, so entstehen konzentrische Wellen, die sich über den gesamten Teich ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt. Ähnliches geschieht bei der Klangmassage in unserem Körper, der ja zu etwa 80 Prozent aus Wasser besteht. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus.“*

Stress, Hektik und störende Gedanken treten zurück. Wahrnehmung pur. Hier und jetzt. Körper und Seele können relaxen.